

## **INFORMATIVA: PREVENZIONE DEL DISAGIO LAVORATIVO E MOBBING**

La Cooperativa Sociale Il Faggio ha attivo al suo interno un servizio di informazione e sensibilizzazione sul fenomeno del disagio lavorativo e delle vessazioni nei contesti di lavoro: lo **Sportello di Ascolto del Disagio Lavorativo**.

I soci possono usufruire di un **servizio di ascolto neutrale**, dove approfondire eventuali aspetti o difficoltà delle dinamiche lavorative.

Il servizio è a disposizione dei lavoratori che sentano il bisogno di uno spazio “personalizzato”, in cui trovare ascolto e sostegno per gestire le dinamiche lavorative fonte di disagio.

Lo **Sportello d’ascolto** si propone come **un momento di riflessione e di individuazione delle situazioni di disagio lavorativo** ed è orientato ad aiutare i lavoratori a trovare un nesso tra manifestazioni e cause del disagio vissuto, attivando adeguate strategie di comportamento.



Va sottolineato che **i colloqui sono assolutamente riservati**, così come lo sono i nominativi delle persone che si rivolgono allo sportello.

Le prestazioni dei professionisti **non contemplano psicoterapie, terapie mediche né assistenza legale**.

Dopo aver approfondito la problematica secondo la propria competenza, i professionisti forniscono un parere sulla eventuale sussistenza di situazioni di disagio ed altre eventuali forme di pressione psicologica proponendo delle strategie per affrontarle.

I professionisti attualmente operanti presso lo Sportello di Ascolto sono:

Indicativamente per la zona di Imperia e provincia:

- dr.ssa **Alessia Lercari** cell. 3392124055
- dr.ssa **Silvia Mottura** cell. 3385089880
- dr.ssa **Sara Piccirilli** cell. 3396083234
- dr **Marco Scajola** cell. 3357023460

Indicativamente per la zona di Savona e provincia:

- dr.ssa **Silvia Console** cell: 3396063628
- dr **Daniel Gragera** cell. 3351004339
- dr.ssa **Silvia Resio** cell. 3351634192
- dr.ssa **Stefania Velotta** mail: stefvelo@libero.it